



RAZONAMIENTO CLÍNICO EN PACIENTES CON DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO



DESARROLLO DEL CURSO

FECHA: 25-27 de Septiembre

HORARIO: 20 horas (viernes de 15.30-20.30 horas, sábado de 9-14 y de 15.30-20.30 horas, domingo de 9-14.00)

SEDE: SANTANDER

LUGAR DE IMPARTICIÓN: CLÍNICA FISIOVITA SANTANDER

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS Y ESTUDIANTES DE 4º

PROFESOR:

VÍCTOR ORTEGA

- Director clínica InMotion Fisioterapia
- Especialista en movimiento.
- Graduado en Fisioterapia
- Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte
- Creador del blog cienciaymovimiento.com
- Creador de Body reset.
- Formado en Maitland, McConnell, Sahrmann, Kinetic Control, McGill....

Como él dice **“El mejor arma de la fisioterapia es el movimiento”** cuando tenemos un problema de dolor, nos afecta porque no podemos realizar correctamente nuestras actividades diarias, por lo que el correcto movimiento es quien nos permite prevenir y solucionar los problemas, mejorando así la calidad de vida presente y futura.



OBJETIVOS

- Aprender un proceso metodológico de toma de decisiones para establecer un razonamiento clínico en el abordaje del dolor y de la patología musculoesquelética.
- Aprender a organizar y estructurar una correcta anamnesis y exploración física.
- Conocimiento y desglose de las diferentes categorías de hipótesis relevantes para realizar un correcto abordaje del dolor y la patología musculoesquelética.
- Aprender a valorar y diferenciar los diferentes mecanismos del dolor posibles, así como su forma concreta de abordaje.
- Aprender a valorar y diferenciar las diferentes estructuras que pueden dar dolor, así como su forma concreta de abordaje.
- Aprender a valorar los factores contribuyentes del dolor musculoesquelético: Detección de alteraciones de movimiento como factor vinculante al dolor musculoesquelético.
- Realización de casos clínicos reales.

PROGRAMA

PARTE A: INTRODUCCIÓN Y RAZONAMIENTO CLÍNICO

1. INTRODUCCIÓN.

- *Importancia del razonamiento clínico en el dolor musculoesquelético.*
- *Formulación de hipótesis y clasificación por categorías de hipótesis.*

2. ORGANIZACIÓN DE LA SESIÓN DE FISIOTERAPIA..

- *Organización de la sesión de fisioterapia 1: **Historia clínica.***
 - Estructuración de una correcta historia clínica.
 - Realización de una historia clínica demo.
- *Organización de la sesión de fisioterapia 2: **Exploración física,***

- Estructuración de una correcta exploración
- Análisis de la información relevante.
- Realización de una historia clínica demo.
- *Organización de la sesión de fisioterapia 3: **Tratamiento y pronóstico.***

PARTE B: MECANISMOS DEL DOLOR

1. MODELO DE ORGANISMO MADURO.

- *Introducción al modelo de organismo maduro.*
- *Relación del modelo con los mecanismos del dolor.*
- *Mecanismos adaptativos Vs mal-adaptativos.*

2. HIPOTESIS PATOBIOLOGICAS:

- *Mecanismos tipo input.*
 - *Explicación e identificación.*
 - *Valoración clínica.*
- *Mecanismos tipo procesamiento.*
 - *Explicación e identificación.*
 - *Valoración clínica*
- *Mecanismos tipo output..*
 - *Explicación e identificación.*
 - *Valoración*

3. TRATAMIENTO BASADO EN LOS MECANISMOS DEL DOLOR.

- *Tratamiento de mecanismos tipo input.*
- *Tratamiento de mecanismos centrales.*

PARTE C: FUENTE DE SÍNTOMAS

1. DIFERENCIACION POR ZONAS

- *Diferenciación por zonas y patrones de dolor*

- *Técnicas de diferenciación estructural por zonas.*
 - *Cribados de exclusión.*
2. FUENTE: DOLOR ARTICULAR (PATRONES INTRA/EXTRA-ARTICULARES).
- *Diferenciación clínica entre dolores intra/extra-articulares.*
 - *Exclusión de patología inflamatoria y autoinmune*
 - *Dolor articular y osteoartritis.*
 - *Identificación y valoración clínica del dolor articular.*
 - *Diferenciación y patogénesis de las diferentes entidades.*
 - *Tratamiento del dolor articular y la OA*
3. FUENTE: DOLOR TENDINOSO.
- *Anatomía y biomecánica*
 - *Tendón como fuente de síntomas.*
 - *Patofisiología y patomecánica*
 - *The continuum model y su relación con el dolor la patología y la función tendinosa*
 - *Identificación y valoración clínica de la tendinopatía (signos y síntomas).*
 - *Tratamiento de las tendinopatías.*
 - *Tratamiento basado en la función, en la patología y/o en el dolor.*
 - *Tratamiento en relación al estadio*
 - *Tratamiento en relación a la patoanatomía. Ejercicio terapéutico, terapia manual y farmacología para el manejo de tendinopatías.*
4. FUENTE: DOLOR DEL SN (NEUROGÉNICO Y NEUROPÁTICO).
- *Conceptualización del dolor neuropático.*
 - *Fisiopatología y patomecánica del nervio.*
 - *Diagnóstico clínico del dolor neuropático y la menanosensibilidad neural.*
 - *Screening diferencial y red flags asociadas*
 - *Signos negativos Vs signos positivo.*

- Exploración neurológica.
- Mecanosensibilidad neural y test neurodinámicos.
- Valoración de interfaces mecánicas.
- *Tratamiento del SN.*
 - Principios de tratamiento del SN.
 - Técnicas de movilización del nervio: Slider y tensioner.
 - Técnicas de interfaz mecánica.
 - Otros: Pautas ergonómicas, biomecánicas, vendajes, etc.

PARTE D: DISFUNCION Y FACTORES CONTRIBUYENTES.

1. INTRODUCCIÓN:

- *Importancia de los factores contribuyentes y relación con los mecanismos del dolor.*
- *Tipos de factores contribuyentes.*

2. FC BIOMECÁNICOS:

- *Valoración de la disfunción e movimiento como factor contribuyente.*
 - Test de movimiento activo.
 - Test de rigidez-flexibilidad relativa.
 - Test musculares (Fuerza y longitud).
 - Relación de la disfunción con cuadros clínicos.
- *Corrección de la disfunción de movimiento.*

3. FC NO MECANICOS:

- *FC Biológicos/metabólicos y su relación con los mecanismos del dolor.*
- *FC conductuales/psicosociales y su relación con los mecanismos del dolor.*

PARTE E: CONCLUSIONES Y CASOS CLÍNICOS

1. CONCLUSIONES FINALES:

- *Conclusiones finales en relación al tratamiento y pronóstico.*

- *Sistemas de valoración-revaloración.*
- *Resumen de tomas de decisión clínica.*

2. CASOS CLÍNICOS GRUPALES.

PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

EL PRECIO DEL CURSO ES DE: **290 euros.**

Correo electrónico: ecufis@gmail.com

Teléfono: 690286976

NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **ecufis** se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **ecufis** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.
- Al realizar mi inscripción a la formación renuncio a emprender acciones de cualquier tipo contra **ecufis** en caso de padecer alguna lesión u otros daños y perjuicios durante la formación o después de esta.
- Durante el curso puede que se realicen algunas fotografías. Al inscribirme al curso cedo la explotación de dichas fotografías y en ningún caso se reclamarán derechos de imagen.