

eufis eucafd

ESPECIALIZACIÓN EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN EN EL DEPORTE



DESARROLLO DEL CURSO

Fechas

Seminario 1: **20-22 de Marzo**

Seminario 2: **17-19 de Abril**

Seminario 3: **22-24 de Mayo**

Seminario 4: **19-21 de Junio**

Horarios: todos los seminarios serán Viernes de 15.30-20.30 horas, Sábado de 9.00-14.00 y de 15.30-20.30 horas y Domingo de 9.00-14.00 horas

SEDE: **VIGO**

LUGAR DE IMPARTICIÓN: **AG NEURORREHABILITACIÓN**

El curso está dirigido a fisioterapeutas y cafyd. También a estudiantes de 4º

PROFESORADO:

JUAN MIGUEL FERNÁNDEZ

- Diplomado en Fisioterapia y Licenciado en CCAFYD
- Actualmente trabajando en Centro médico Camde
- Entrenador carrera club triatlón inacua
- Formado en readaptación, movimiento multidireccional, gestión de la carga o biomecánica de la lesión deportiva.



VÍCTOR ORTEGA

- Director clínica InMotion Fisioterapia
- Graduado en Fisioterapia y Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte
- Creador del blog cienciaymovimiento.com
- Formado en Maitland, McConnell, Sahrmann, Kinetic Control, McGill....



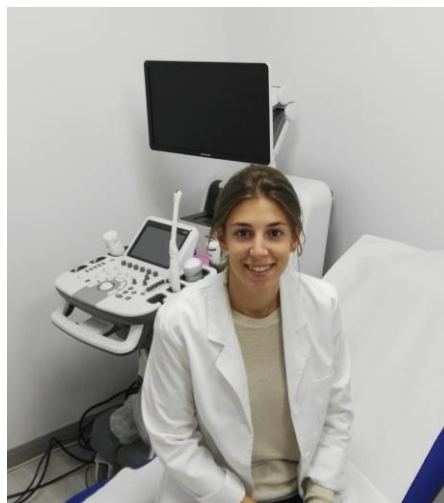
RAMON FERNANDEZ

- Fisioterapeuta Especialista en punción seca
- Experto en Fisioterapia deportiva por la Universidad Complutense
- Director del Área de Rehabilitación de la Clínica Magdala.
- Actual Fisioterapeuta del Club Balonmano Cuenca (Liga Asobal- 9 Temporadas).



ALBA MARIA AMORES

- Fisioterapeuta directora de la unidad de Suelo pélvico del centro Magdala Sport
- Fisioterapeuta en la unidad de suelo pélvico del hospital del sureste de Madrid



ALVARO CAÑADA

- Preparador físico del Balonmano Cuenca
- Preparador físico en MagdalaSport
- Profesor de cursos de Pilates Suelo.



DAVID DE LA FUENTE

- Diplomado y Graduado en Fisioterapia
- Máster en Investigación en Medicina Clínica
- Trabaja actualmente en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza.
- Formado en Método McConnell, concepto Sahrman, en ejercicio terapéutico, movimiento funcional, lesiones del LCA...con docentes como Nicky Van Melick, Kate McDonnell, Iván Bennasar, Luis Prato...



IÑAKI LÓPEZ

- Graduado en CAFD
- Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones
- Máster para el profesorado en Educación secundaria y FP
- Entrenador de fútbol nivel II
- Director SportUp Romareda



INTRODUCCIÓN

Debido a este aumento de la práctica deportiva, existen cada vez más deportistas con lesiones que requieren al profesional unos conocimientos en readaptación actualizados. Además, ya no basta sólo con esto, tenemos que intentar reducir el riesgo de lesión o de volver a lesionarse.

Durante el curso realizaremos una revisión de las principales lesiones dentro del ámbito deportivo, conocer sus mecanismos lesionales y las fases de recuperación y readaptación.

Hemos buscado profesionales con una gran experiencia profesional con deportistas, no solo de élite, si no amateurs, que son la gran mayoría de los deportistas que vemos en nuestras consultas diariamente.

Nuestro grupo docente son grandes clínicos, pero que basan su trabajo en una gran base científica para conseguir unos resultados óptimos.

El curso no hará que el café sepa realizar rehabilitación, ni que el fisioterapeuta aprenda rendimiento.

El objetivo será el aprendizaje del trabajo en equipo multidisciplinar.

PROGRAMA

SEMINARIO 1: LESIONES MUSCULARES.

Docente: Juan Miguel Fernández

Módulo 1. El Proceso de readaptación en una lesión muscular. Desde el momento de la lesión hasta el RTP. ``FROM REHAB TO PERFORMANCE``

- La importancia y el papel del readaptador en un equipo multidisciplinar de trabajo.

Módulo 2. La lesión muscular; Epidemiología e incidencia lesional. Mecanismos lesionales en diferentes lesiones musculares.

- Procesos biológicos de reparación de lesiones musculares.
- Incidencia lesional en deportes de equipo.
- Factores de riesgo: intrínsecos, extrínsecos, modificables, no modificables.
- Mitos y Clasificación de las lesiones musculares.

Módulo 3. Control y valoración de la carga (interna- externa) de entrenamiento en el proceso de readaptación

- Medidas de control subjetivas
- Medidas de control objetivas
- Monitorización del entrenamiento en gimnasio y campo.
- Medidas de recuperación.

Módulo 4. Procesos de readaptación en lesiones musculares

- Lesiones agudas
 - Lesiones en musculares en cadena posterior: isquiosurales y gemelo-soleo
 - Lesiones musculares en cadena anterior: recto femoral
 - Lesiones en cadena de cierre: grupo aductor

- Lesiones por sobreuso
 - Pubalgia

Módulo 5. Test para return to play.

Módulo 6. Propuestas de trabajo orientadas a la reducción de la incidencia lesional.

- Test funcionales y globales para identificar riesgo de lesión.
- Entrenamiento de la fuerza como medio de prevención.

SEMINARIO 2:

TENDINOPATÍAS DE MIEMBROS INFERIORES

Docente: **Víctor Ortega**

PARTE A: INTRODUCCIÓN AL RAZONAMIENTO CLÍNICO:

1. IMPORTANCIA DEL RC PARA EL MANEJO DE CONDICIONES MUSCULOESQUELÉTICAS
2. ORGANIZACIÓN DEL RC.
 - Historia clínica y exploración física.
 - Categorías de hipótesis
 - Mecanismo del dolor y fuente de síntomas.
 - Tratamiento y pronóstico.

PARTE B: VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LAS TENDINOPATAS

1. DIAGNOSTICO DE LA TENDINOPATÍA
 - Signos y síntomas relacionados con la tendinopatía.
 - Clasificación de las tendinopatías.
 - Relación entre patología, el dolor y la función.

2. DIAGNOSTICO DE CUADRÓS CLÍNICOS ESPECIFICOS DE MMII

- Tendinopatía de gluteo medio/menor.
- Tendinopatía proximal de isquiotibiales.
- Tendinopatía rotuliana.
- Tendinopatía aquilea.
- Tendinopatía tibial posterior.

2. SCREENING DIFERENCIAL

3. IDENTIFICACIÓN DE FACTORES CONTRIBUYENTES/FACTORES DE RIESGO

- Patomecánica: Identificación de factores de riesgo a través del análisis del movimiento.
 - Analisis del alineamiento.
 - Test de movimiento dinámico.
 - Test de movilidad y fuerza.
- Otros: Farmacológicos, conductuales/contextuales.

PARTE C: MANEJO DE LAS TENDINOPATIAS:

1. MANEJO EN RELACIÓN A LA FUENTE DE SINTOMAS (TENDON).

- Manejo a través del ejercicio.
- Manejo farmacológico.
- Otros: ondas de choque, EPI, ciriax.

2. MANEJO DE TENDINOPATÍAS ESPECÍFICAS.

- Tendinopatía de gluteo medio/menor.
- Tendinopatía proximal de isquiotibiales.
- Tendinopatía rotuliana.
- Tendinopatía aquilea.
- Tendinopatía tibial posterior.

3. MANEJO EN RELACIÓN A LOS FACTORES CONTRIBUYENTES

- Corrección de la disfunción mecánica.

SEMINARIO 3: CORE Y FUNCIONALIDAD

Docentes: Ramón Fernández, Alba Amores y Álvaro Cañada

Programa

- Definición. Anatomía
- Principios del CORE
- Suelo Pélvico como parte del CORE
- Activación del suelo pélvico VS transverso (Ecoguiado)
- Respuesta del suelo pélvico al esfuerzo (Bloqueo Perineal)
- Biofeedback durante el ejercicio.
- Dinámica aplicada al CORE
- Aplicación práctica y terapéutica.

SEMINARIO 4: LESIONES ARTICULARES: LUXACIONES DE HOMBRO Y ROTURA MANGUITO ROTADOR. LESIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: de la etiología al return to play

Docentes: David de la Fuente e Iñaki López

Luxación de hombro y rotura manguito rotador

- Anatomía y Biomecánica del hombro
- Inestabilidad y luxación de hombro:
 - Etiología y diferencias
 - Lesiones asociadas labrum (SLAP) e Hiperlaxitud (AMBRI)
 - Tratamiento
- Rotura manguito rotador
- Readaptación y prevención de lesiones

Lesión del ligamento cruzado anterior

- Etiología de las lesiones del LCA
- Rehabilitación conservadora y / o preoperatoria
- Rehabilitación postoperatoria
- Regresar al deporte (return to play)
- Prevención de lesiones

PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

El precio del curso es de: **900 euros**

POSIBILIDAD DE PAGO FRACCIONADO. Pregúntanos antes de inscribirte

Correo electrónico: info@ecufis.com

Teléfono: 690286976

NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **ecufis** se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **ecufis** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.
- Al realizar mi inscripción a la formación renuncio a emprender acciones de cualquier tipo contra **ecufis** en caso de padecer alguna lesión u otros daños y perjuicios durante la formación o después de esta.
- Durante el curso puede que se realicen algunas fotografías. Al inscribirme al curso cedo la explotación de dichas fotografías y en ningún caso se reclamarán derechos de imagen.