

eufis eucafd

DNS 1

(**D**YNAMIC **N**EUROMUSCULAR **S**TABILIZATION)

CURSO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD Y DEL EJERCICIO



DESARROLLO DEL CURSO

FECHAS: **4-5 de Abril de 2020**

HORARIO: **14 horas**, repartidas en sábado y domingo de 9.00-13.00 y de 14.00-17.00 horas.

SEDE: **Barcelona**

El precio del curso incluye las tasas de la Prague School

PROFESORA:

VERONIKA CMOLIKOVA



Veronika obtuvo el Máster en Fisioterapia en 2010 de la Universidad de Charles, segunda escuela de medicina.

Después de completar sus estudios, comenzó a trabajar en la Clínica de Rehabilitación, Hospital Universitario de Motol.

Trabajó tanto en departamentos de rehabilitación para pacientes hospitalizados como ambulatorios para pacientes adultos, tratando a clientes con varios tipos de diagnósticos ortopédicos, neurológicos y postraumáticos, incluidos problemas musculoesqueléticos funcionales.

Al trabajar en el hospital universitario, Veronika participó en la educación de estudiantes de fisioterapia.

Desde octubre de 2018 trabaja como fisioterapeuta en el Centro de Medicina del Movimiento privado del Profesor Kolar ubicado en Praga (<http://www.cpmpk.cz>)

Ella utiliza DNS tanto para la rehabilitación como para mejorar el rendimiento deportivo en el entrenamiento de los estereotipos motores ideales del atleta.

En 2014, completó la primera parte de la locomoción refleja según el curso Vojta centrado en la evaluación y el tratamiento de pacientes adultos.

Veronika ha estado dando conferencias sobre el concepto de estabilización neuromuscular dinámica desde 2011.

PROGRAMA:

- Demostrar una comprensión de los principios básicos de la kinesiólogía del desarrollo.
- Describir la relación entre el desarrollo durante el primer año de vida y la disfunción del sistema locomotor en la adultez.
- Discutir y demostrar las bases del movimiento humano: apoyo, avance, la biomecánica de la función motriz, el proceso de verticalización y el centrado funcional de la articulación en el desarrollo postural.
- Evaluar y corregir patrones respiratorios deficientes.
- Evaluar el sistema de estabilización integrado de la columna vertebral tanto visualmente como utilizando pruebas funcionales dinámicas.
- Integre ejercicios correctivos basados en las pruebas funcionales del DNS y las posiciones de desarrollo en movimientos globales supinos, propensos, de rodillas bajas, abdominales oblicuos y cuadrúpedos.
- Demostrar cómo los ejercicios correctivos de DNS se pueden integrar con otras estrategias de ejercicio.

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS y CAFYD. También estudiantes de 4º

EL CURSO SERÁ EN INGLÉS CON TRADUCCIÓN AL CASTELLANO.

LOS APUNTES SERÁN EN INGLÉS

PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

El precio total del curso es de: **350 euros**.

Correo electrónico: info@ecufis.com

Teléfono: 690286976

NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **ecufis** se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **ecufis** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.
- Al realizar mi inscripción a la formación renuncio a emprender acciones de cualquier tipo contra **ecufis** en caso de padecer alguna lesión u otros daños y perjuicios durante la formación o después de esta.
- Durante el curso puede que se realicen algunas fotografías. Al inscribirme al curso cedo la explotación de dichas fotografías y en ningún caso se reclamarán derechos de imagen.