

# eufis eucafd

## **Experto en** **VALORACIÓN FUNCIONAL Y** **EJERCICIO CORRECTIVO**



### **DESARROLLO DEL CURSO**

**FECHAS: 16-17 Noviembre 2019 / 14-15 Diciembre 2019 / 25-26 Enero 2020**

**HORARIO:** sábados de 9.30-13.30 horas y de 15.00-19.00 horas y domingos de 9.30-13.30 horas con una parada para la comida

**HORAS DE FORMACIÓN: 36 horas**

**SEDE: Zaragoza**

El curso está dirigido a cafyd y fisioterapeutas. También estudiantes de 4º

PROFESOR:

## **BELTRÁN GONZÁLEZ**



- Lcdo. CAFyD, Master Investigación e Innovación en CAFyD, EXOS, EBFA y CyMO.
- Readaptador deportivo Club Atlético de Madrid, entrenador personal de futbolistas.

# OBJETIVOS

El objetivo de este curso es dotar al profesional que lo recibe de todo lo necesario para tener un grado de competencia total en:

- Valoración artromuscular
- Valoración de fuerza
- Ejercicio correctivo

A lo largo del curso trataremos de volcar toda la información y experiencia profesional en la materia para los alumnos se sientan capaces y tengan los recursos suficientes para poder dar soluciones a todo tipo de clientes.

Relacionaremos anatomía funcional, biomecánica aplicada y fisiología para identificar los desbalances corporales y seleccionar la estrategia correctiva más eficaz para abordarlo.

# PROGRAMA

**16-17 de Noviembre**

## Valoración artromuscular

- Cómo, porqué y para qué valorar
- Sistematización y organización de los test
- Evaluación postural
- Test globales
- Test analíticos

**14-15 de Diciembre**

## Valoración de la capacidad

- Contextualización en base a la población
- Medición de fuerza
- Líneas de referencia en mínimos de fuerza
- ¿Cuánto es suficientemente fuerte?

**25-26 de Enero**

## Ejercicio correctivo aplicado a los resultados

- Bases del movimiento
- Deconstrucción de los movimientos principales
- Relación de fuerzas y su distribución en el cuerpo durante los ejercicios
- El ejercicio en base al movimiento y a la estructura
- Aplicación de estrategias correctivas

- **CURSO ORGANIZADO EN COLABORACIÓN CON PROMOVIMIENTO**

## PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

El precio total del curso es de: **600 euros**.

Correo electrónico: [ecufis@gmail.com](mailto:ecufis@gmail.com)

Secretaría administrativa: **ecufis**. Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 690286976

## NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **E**cufis se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **ecufis** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.
- Al realizar mi inscripción a la formación renuncio a emprender acciones de cualquier tipo contra **ecufis** en caso de padecer alguna lesión u otros daños y perjuicios durante la formación o después de esta.
- Durante el curso puede que se realicen algunas fotografías. Al inscribirme al curso cedo la explotación de dichas fotografías y en ningún caso se reclamarán derechos de imagen.